

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Анадырского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
Тематические беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, кл. рук.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
Проведение Всероссийского дня бега – Кросс Нации 2022. 1-11 классы	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 2-5 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по волейболу 6-11 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Национальные виды спорта «Зов тундры» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьников по ГТО	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по футболу для учащихся 5-11 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 6-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
«Лыжня России – 2022» для учащихся 1-11 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Кубок Главы Анадырского района	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом»	Октябрь - май	Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры, воспитатели

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	октябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	октябрь
11.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
12.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
13.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
15.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	май